



QUESTIONS ABOUT THE EMERGING EPIDEMIC OF  
CORONAVIRUS FOR PEOPLE WITH EPILEPSY  
(TO ARABIC SPEAKING COUNTRIES)



تساؤلات حول وباء فيروس كورونا المستجد  
لمرضى الصرع

# دخول وباء فيروس كورونا المستجد- (كوفيد-19) مرحلة جديدة

تؤثر هذه العدوى الفيروسية على العديد من البلدان في جميع أنحاء العالم. معظم الأشخاص الذين قد يصابون بهذا المرض الفيروسي سيكون لديهم أعراض خفيفة إلى متوسطة فقط، في حين قد يحتاج بعض الأشخاص إلى دخول المستشفى

ينصب تركيز مراكز مكافحة الأمراض المعدية والوقاية منها في أنحاء العالم قاطبة، على إبطاء انتشار (فيروس كورونا المستجد)- وضمان حصول الأشخاص على الرعاية التي يحتاجون إليها.

تُستخدم كلمة "التخفيف المجتمعي" لوصف عملية إبطاء انتشار الفيروس في المجتمع، يقدم كل مجتمع إرشادات لمنطقته، وقد قامت مراكز مكافحة الأمراض المعدية والوقاية منها بتحديث التوصيات حول ما يجب على الأشخاص وقادة المجتمع معرفته وفعله.

فيما يلي أحدث الإجابات على الأسئلة التي قد تكون لديكم حول (فيروس كورونا المستجد)- والصرع.

# السؤال الأول: هل مرضى الصرع أكثر عرضة للإصابة بفيروس كورونا؟

تشير البيانات المتاحة إلى أن وجود الصرع لا يزيد من خطر الإصابة أو حده الإصابة إن حدثت بالكورونا فيروس, خاصة الأشخاص الذين حالتهم مستقره بالعقاقير المخصصة للسيطره علي النوبات و ليس لديهم مشاكل صحية أخرى

يعاني بعض الأشخاص المصابين بنوبات التشنج بغض النظر عن السيطرة على النوبات من حالات صحية أخرى تعرضهم لخطر أعلى للإصابة بالكورونا فيروس مثل:

- تناول العلاجات المناعية (الكورتيزون و مشتقاته أو عقاقير مثبته للمناعه).
- حدوث متكرر من صعوبه البلع مع الشرقه مما يعرضهم للأصابه بلالتهابات الرؤويه
- المصابين بداء السكري أو مشاكل القلب أو الرئة الكامنة

من المهم لأي مريض بالصرع التحدث إلى طبيبه الخاص بشأن المخاطر الخاصة به

# السؤال الثاني: هل يمكن أن يؤثر فيروس كورونا على زيادة النوبات إذا أصيب مريض الصرع بالفيروس؟

مريض الصرع قد يلاحظ زيادة في نوباته عندما يصاب بعدوى فيروسية مصحوبة بالحمى و ذلك لان العدوى فيروسية تمثل ضغط جسدي على الجسم مع احتمالية وجود محفزات أخرى مثل:

• ارتفاع الحرارة

• عدم الأكل أو الشرب بشكل طبيعي

• عدم القدرة على تناول الأدوية بانتظام على سبيل المثال إذا كان المريض يعاني من القيء

• عدم القدرة على النوم بشكل جيد

تشير المعلومات الأولية من البلاد التي حدثت فيها حالات تفشي المرض إلى أن خطر تفاقم نوبات الصرع في حاله اصابه المريض بفيروس يبدو أنه منخفض بالنسبة لمعظم لمرضى الصرع.

واهم نصيحة لك هو احرص على تناولك ادويةك بانتظام في نفس المواعيد المحددة من طبيبك

# السؤال الثالث : ما التصرف إذا تغيرت شكل النوبات أو زادت في معدل حدوثها؟

إذا أصبت أنت أو أحد أفراد أسرتك بفيروس كورونا ولاحظت حدوث تغييرات في النوبات ، فاتصل بطبيبك الخاص.

• لا تذهب إلى مكتب طبيبك الخاص بدون موعد - لأن هذا قد يعرض الآخرين لخطر الإصابة بالفيروس.

• لا تذهب إلى غرفة الطوارئ بنفسك إلا إذا كانت حالة طوارئ ولا يمكن علاجها أو السيطرة عليها بالمنزل.

• علاج أعراض المرض الفيروسي مهم بشكل كبير. واحرص على تناول الطعام والشراب والنوم وتناول الأدوية بانتظام.



## يتبع السؤال الثالث : ما التصرف إذا تغيرت شكل النوبات أو زادت في معدل حدوثها؟

• إذا لزم الأمر ، قد يوصي طبيبك بتعديل في علاجات الصرع أو ينصح باستخدام دواء إنقاذ (سواء دواء يستخدم في حالات الطوارئ ولا يصرف الا بامر طبي- او علاج اخر يضاف علي العلاج الحالي) أثناء فترات النوبات المتزايدة. إذا قد وصف لك بالفعل دواء إنقاذ ، فتحدث إلى الصيدلي عن مدي توافرها في حاله استدعاء الامر.

• إذا كنت قلقًا بشأن الذهاب إلى المستشفى، فاسأل طبيبك عما إذا كان لديه زيارات هاتفية أو تواصل عن طريق الفيديو وعادة ما تسمى هذه الزيارات الصحية عن بعد.

إذا كانت هذه زيارة روتينية ، فاسأل طبيبك إذا كان من الآمن تأجيل الموعد أو اخذ موعد اخر.

• وكالعاده إذا واجهت أنت أو أحد أفراد أسرتك حالة طوارئ ، مثل النوبات التي تستمر لفترة طويلة أو نوبات متكرره علي غير المعتاد ، فاذهب الي الطوارئ فوراً.

# السؤال الرابع: كيف يمكنني الحصول على المزيد من الأدوية إذا وصفها الطبيب الخاص بي؟ هل سيغطيها التأمين الخاص بي؟

توفر هذه التوصيات مرونة وخيارات للخطط الصحية:

إذا كنت من الذين يصرفون الدواء عن طريق شركات التأمين الرجاء تقديم طلب لتلك المنظمات على أن تكون خطط صرف العلاج أكثر مرونة – على سبيل المثال صرف العلاج لأكثر من شهر واستخدام البريد لتسليم الأدوية التي تستلزم وصفة طبية.

تواصل مع طبيبك لتوسيع نطاق الوصول إلى الخدمات الصحية عن بعد إن أمكن مثل رقم واتس أب أو فاكس أو موبايل.



يتبع السؤال الرابع: كيف يمكنني الحصول على المزيد من الأدوية إذا وصفها الطبيب الخاص بي؟ هل سيغطيها التأمين الخاص بي؟

تعرف على البرامج التي تقدمها بعض الشركات المصنعة للأدوية التي تساعد الأشخاص الذين لا يستطيعون تحمل تكاليف أدويتهم.

إذا كنت تواجه مشكلة في الحصول على الأدوية الموصوفة أو التي يغطيها التأمين الخاص بك ، فالرجاء الاتصال بشركة التأمين أولاً. في بعض الحالات ، قد يتمكن طبيب الشركة الخاص بك أو الصيدلي من مساعدتك في القيام بذلك نيابة عنك.

# السؤال الخامس: ماذا أفعل إذا انتشر وباء الكورونا في المجتمع أو المحيط الذي أعيش فيه؟

يرجى اتباع إرشادات مراكز مكافحة الأمراض المعدية والوقاية منها

• البقاء في المنزل لفترة من الوقت.

• اتبع توصيات الصحة العامة الخاصة بوزارة الصحة.

• تجنب الازدحام والقرب من الآخرين. وهذا ما يسمى بالمسافة الاجتماعية.

• ابحث عن طرق لتوصيل الطعام والأشياء الأخرى التي تحتاجها لك

• ابق على اتصال مع العائلة أو الأصدقاء أو أي شخص يمكنه الاطمئنان عليك إذا لزم

الأمر.

# يتبع السؤال الخامس: ماذا أفعل إذا انتشر وباء الكورونا في المجتمع أو المحيط الذي أعيش فيه؟

قم بمراجعة خطة العلاج الخاصة بك مع طبيبك لمعرفة ما يجب فعله في حالة حدوث تغيير في معدل اشكل النوبات.

تحدث إلى الطبيب الخاص بك حول امدادات إضافية من الأدوية التي تستلزم وصفة طبية. إذا لم تتمكن من الحصول على دواء الصرع من الصيدلية المجاورة ، فابحث في صيدليات تطلب عبر البريد أو توجه لصيدلية الاسعاف. غالبًا ما يسمحون للأشخاص بالحصول على إمداد بالأدوية لمدة شهرين أو ثلاثة في وقت واحد إذا تم تحديده من قبل طبيبك.

احتفظ بإمدادات أي أدوية لا تستلزم وصفة طبية لتتناولها ولا تتناول أي أدوية جديدة بدون استشارة الطبيب الخاص بك.

# السؤال السادس: هل يجب أن أتخذ إجراءات إضافية في حالة وجود احتمال أن أصاب بعدوى شديدة بسبب فيروس الكورونا المستجد؟

- اتبع تعليمات وزارة الصحة المحلية.
- راجع على المعلومات السالف ذكرها في حالة حدوث تغيير في معدل نوبات التشنجات .
- تواصل مع الطبيب المتابع للحالة.
- حاول قدر المستطاع أن تبقى في المنزل.

# يتبع السؤال السادس: : هل يجب أن أتخذ إجراءات إضافية في حالة وجود احتمال أن أصاب أنا عدوى شديدة بسبب فيروس الكورونا المستجد؟

إذا حدث و أصيب أحد أفراد عائلتك بالعدوى فمن المفضل أن يبقى في مكان آخر و إذا لم يكن هذا ممكنا فلا بد من عزل كل فرد بالمنزل بغرفة منفصلة مع استعمال حمام منفصل و الالتزام بغسل اليدين باستمرار. و ينصح باتباع تعليمات وزارة الصحة المحلية.

- بخصوص العمل يمكنك التحدث مع الإدارة عن إمكانية العمل من المنزل أو العمل في مجموعات صغيرة

- في حالة إذا كنت تعيش أنت في مسكن يضم أكثر من أسرة أو مجموعات مختلفة او دار إيواء يجب عليك الحرص على غسل اليدين باستمرار و تجنب الإختلاط قدر الإمكان.

- أحرص على اتباع إجراءات السلامة أنت و أسرتك مع تجنب الزيارات في هذه الفترة

## السؤال السابع: كيف أحمي نفسي من المرض؟

- تأكد من حصولك على لقاح الإنفلونزا
- اغسل يديك بانتظام لمنع انتشار الجراثيم
- تجنب الاتصال الوثيق مع الناس الذين يعانون من المرض
- تجنب لمس العينين والأنف والفم
- ابق في المنزل إذا كنت مريضاً واتصل بمقدم الرعاية الصحية أولاً إذا كنت بحاجة إلى موعد
- غط السعال أو العطس بمنديل ثم ارم المنديل في سلة المهملات
- قم بتنظيف وتطهير الأشياء والأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر باستخدام بخاخ التنظيف العادي أو المسح.

## السؤال الثامن: ماذا لو أصبت بفيروس كورونا؟

إذا كنت مصابًا بالفيروس ، فهذا لا يعني تلقائيًا أنك ستظهر أعراض شديدة يعاني معظم الأشخاص من أعراض خفيفة جدًا أو معدومة تمامًا وسيتعافون بسرعة كبيرة. من المهم أن تستمر في تناول الأدوية المضادة للصرع تمامًا كما هو موصوف كل يوم إذا كنت قلقًا بشأن الأعراض ، فتواصل مع طبيبك الخاص.





**ELEAE**

Egyptian League Against Epilpesy

