

Suggestions d'activités physiques/sports pour personnes atteintes d'épilepsie

Groupe	Crises persistante	Crise unique non provoquée	Libre de crises depuis au moins 12 mois	Crises uniquement liées au sommeil
1	Oui	Oui	Oui	Oui
2	À la discrétion du neurologue avec restrictions*	Oui, après 12 mois libre de crise	Oui	À la discrétion du neurologue avec restrictions*
3	À la discrétion du neurologue avec restrictions*	Oui, après 12 mois libre de crise	Oui	Généralement non, mais peut être envisagé à la discrétion du neurologue pour les activités qui ne présentent aucun risque pour les tierces personnes*

Groupe	Crises d'épilepsie avec conscience préservée	Crises d'épilepsie avec conscience altérée	Épilepsie résolue (aucune crise >10 ans et aucun médicament >5 ans)	Au cours du sevrage médicamenteux
1	Oui	Oui, mais à la discrétion du neurologue lorsque certaines activités déclenchent les crises	Oui	Oui, mais à la discrétion du neurologue lorsque certaines activités déclenchent des crises
2	À la discrétion du neurologue avec restrictions*	À la discrétion du neurologue avec restrictions*	Oui	Après des périodes appropriées après l'arrêt du médicament*
3	Généralement non, mais peut être envisagé à la discrétion du neurologue pour les activités qui ne présentent aucun risque pour les tierces personnes*	Généralement non, mais peut être envisagé à la discrétion du neurologue pour les activités qui ne présentent aucun risque pour les tierces personnes*	Oui	Après des périodes appropriées après l'arrêt du médicament*

Tableaux adaptés de Capovilla G., et al. (2016). [Epilepsy, seizures, physical exercise, and sports: A report from the ILAE Task Force on Sports and Epilepsy](#). *Epilepsia* 2016; 57: 6-12.

*Voir le texte de la publication pour plus d'explications.