

## My epilepsy is focal/generalized.

- Describe the symptoms you experience during a seizure if you or your accompanying person can

**Ukrainian (UA)**  
український

Моя епілепсія вогнищева/генералізована.

- якщо ви або супроводжуюча вам людина може, опишіть ваші симптоми під час нападу.

**German (DE)**  
Deutsch

Meine Epilepsie ist fokal/ generalisiert.

- Beschreiben Sie oder eine Begleitperson die Symptome, die während ihrer Anfälle auftreten.

**Spanish (ES)**  
Español

Mi epilepsia es focal/generalizada.

- Describa los síntomas que experimenta durante una crisis epiléptica si usted o su acompañante pueden.

**French (FR)**  
Français

Mon épilepsie est focale/généralisée.

- Décrire les symptômes que vous ressentez lors d'une crise si vous ou votre accompagnateur pouvez.

**Hungarian (HU)**  
Magyar

Az epilepsziám fokális/generalizált.

- írja le a roham alatt tapasztalt tüneteket, ha Ön vagy a kísérő személy ismeri.

**Japanese (JA)**  
日本語

私のてんかんは焦点性/全般性です。

- 発作が起きたときの症状について、ご本人または付き添いの方が表記してください。

**Polish (PL)**  
Polski

Moja padaczka ma charakter ogniskowy/uogólniony.

- opisz objawy, których doświadczasz podczas napadu, ważna jest Twoja i relacja świadka/ osoby towarzyszącej.

**Portuguese (PT)**  
Português

Minha epilepsia é focal/generalizada.

- descreva os sintomas que você sente durante uma crise ou se seu acompanhante puder descrever o que ele vê.

**Russian (RU)**  
Русский

У меня фокальная/генерализованная эпилепсия

- опишите симптомы, которые вы испытываете во время припадков, если вы или сопровождающее вас лицо можете.



# My first seizure happened on ...

**Ukrainian (UA)**  
український

Мій перший напад стався ... час назад.

**German (DE)**  
Deutsch

Meinen ersten Anfall hatte ich ...

**Spanish (ES)**  
Español

Mi primera crisis ocurrió el...

**French (FR)**  
Français

Ma première crise s'est produite le ...

**Hungarian (HU)**  
Magyar

Az első rohamom akkor történt amikor, ...

**Japanese (JA)**  
日本語

私が初めて発作を起こしたのは・・・。

**Polish (PL)**  
Polski

Mój pierwszy napad wystąpił w dniu/roku ....

**Portuguese (PT)**  
Português

Minha primeira convulsão/ crise aconteceu em ...

**Russian (RU)**  
Русский

Мой первый припадок случился ... назад.



[ilaе.org](http://ilaе.org)



@ilaeweb

# My current seizure frequency is ...

## - Bring the seizure diary if you have one.

**Ukrainian (UA)**  
український

Моя поточна частота нападів ...  
- принесіть щоденник нападів, якщо він у вас є.

**German (DE)**  
Deutsch

Die aktuelle Häufigkeit meiner Anfälle beträgt xx Anfälle pro Tag/ Woche /Monat  
- Bringen Sie ihr Anfallstagebuch mit, wenn Sie eins führen.

**Spanish (ES)**  
Español

Mi frecuencia actual de crisis es...  
- Llevar el diario de crisis/convulsiones si lo tiene.

**French (FR)**  
Français

Ma fréquence actuelle de crises est de ...  
- Apporter le journal des crises si vous en avez un.

**Hungarian (HU)**  
Magyar

Jelenleg a rohamaim gyakorisága...  
- hozza magával a rohamnaplót, ha van.

**Japanese (JA)**  
日本語

私の現在の発作の頻度は...  
- 発作日誌をお持ちの方はご持参ください。

**Polish (PL)**  
Polski

Moja obecna częstotliwość napadów to ....  
- przynieś dzienniczek napadów, jeśli go posiadasz.

**Portuguese (PT)**  
Português

Minha frequência atual de convulsões/ crises é ...  
- traga o diário de crises se tiver um.

**Russian (RU)**  
Русский

Моя текущая частота припадков...  
- принесите дневник припадков, если он у вас есть.



## I have had status on ... due to... (if known).

**Ukrainian (UA)**  
український

Я мав(ла) епілептичний статус ... назад (назвіть причину, якщо можете)

**German (DE)**  
Deutsch

Ich hatte einen Status epilepticus am xx.xx.20xx, der durch ... ausgelöst wurde (wenn der Grund bekannt ist)

**Spanish (ES)**  
Español

He tenido un estatus epiléptico ... debido a... (si se sabe)

**French (FR)**  
Français

J'ai eu un état de mal épileptique le ... en raison de ... (si connu)

**Hungarian (HU)**  
Magyar

Epilepsziás státszom/"status epilepticus"-om volt ekkor: ... , valószínűsíthetően ... okok miatt (sorolja fel, ha ismert)

**Japanese (JA)**  
日本語

私は、…のために…の状態になったことがあります (わかっている場合)。

**Polish (PL)**  
Polski

Miałem(am) stan padaczkowy ... z powodu ... (jeśli wiadomo)

**Portuguese (PT)**  
Português

Tive estado de mal epiléptico em... devido a... (se conhecido)

**Russian (RU)**  
Русский

У меня был статус ... назад из-за ... (назовите причину, если известна)



# I have received x, y, z medications and have failed x, y

**Ukrainian (UA)**  
український

Я отримував(ла) ліки А, Б, В, і ліки А та Б не спрацювали.

**German (DE)**  
Deutsch

Ich habe bereits x, y, z als Medikation gegen meine Anfälle erhalten und habe unter x, y weiterhin Anfälle/ Nebenwirkungen gehabt.

**Spanish (ES)**  
Español

He recibido x, y, z medicamentos y han fallado x, y.

**French (FR)**  
Français

J'ai reçu x, y, z médicaments et j'ai échoué x, y.

**Hungarian (HU)**  
Magyar

Kaptam x, y és z gyógyszert és azokból sikertelen volt x és y.

**Japanese (JA)**  
日本語

私はx,y,zの薬を内服しましたが、x,yはあまり効きませんでした。

**Polish (PL)**  
Polski

Przyjmowałem/am leki x, y, z Nieskutecznymi lekami były x, y.

**Portuguese (PT)**  
Português

Recebi medicamentos x, y, z e tive falha de tratamento com x, y.

**Russian (RU)**  
Русский

Я получал(а) лекарства А, Б, В, и лекарства А и Б не сработали.



# I was on x medication when my seizures stopped/worsened.

## - If you remember it or have it recorded, mention the dose.

**Ukrainian (UA)**  
український

Я приймав(ла) ліки А, коли мої судоми припинилися/погіршилися.  
- якщо памятаєте або маєте записи, назвіть дозу.

**German (DE)**  
Deutsch

Ich habe das Medikament x eingenommen als meine Anfälle aufhörten/ zunahmen.  
- Wenn Sie dies erinnern oder aufgeschrieben haben, berichten Sie die Dosis des Medikamentes.

**Spanish (ES)**  
Español

Tomaba x medicamento cuando mis crisis/convulsiones cesaron/empeoraron.  
- Si lo recuerda o lo tiene registrado, mencione la dosis.

**French (FR)**  
Français

Je prenais x médicaments lorsque mes crises ont cessé/se sont aggravées.  
- Si vous vous en souvenez ou si vous l'avez enregistré, mentionnez la dose.

**Hungarian (HU)**  
Magyar

X gyógyszert szedtem, amikor az epilepsziás rohamaim megszűntek/súlyosodtak.  
- ha emlékszik rá, vagy feljegyezte, említse meg az adott gyógyszerből.

**Japanese (JA)**  
日本語

発作が止まった/悪化したとき、xの薬を飲んでいた。  
- 覚えているか、記録に残っていれば、その量も書いてください。

**Polish (PL)**  
Polski

Kiedy napady ustąpiły/ pogorszyły się, przyjmowałem/am lek x.  
- jeśli je pamiętasz lub masz zapisane, podaj dawkę.

**Portuguese (PT)**  
Português

Eu estava tomando x medicação quando minhas convulsões/ crises pararam/pioraram.  
- caso se lembre ou tenha registrado, mencione a dose.

**Russian (RU)**  
Русский

Я принимал(а) лекарство А, когда мои припадки прекратились/ухудшились.  
- если вы помните или записали, укажите дозу.



# I am allergic/have not tolerated x, y, z medications

## - Recall and tell about the exact side effects you had.

**Ukrainian (UA)**  
український

У мене алергія/непереносимість ліків А, Б, В.  
- спробуйте згадати та назвати конкретні побічні ефекти або симптоми непереносимості

**German (DE)**  
Deutsch

Ich bin allergisch gegen die Medikation x,y,z/ habe die Medikation x,y,z nicht vertragen  
- Wenn Sie diese erinnern, berichten Sie die genauen Nebenwirkungen, die Sie bei den verschiedenen Medikamenten hatten

**Spanish (ES)**  
Español

Soy alérgico/no tolero x, y, z medicamentos  
- Recordar e informar sobre los efectos secundarios exactos que tuvo.

**French (FR)**  
Français

Je suis allergique/intolérant aux médicaments x, y, z  
- Rappelez-vous et racontez les effets secondaires exacts que vous avez eus.

**Hungarian (HU)**  
Magyar

Allergiás vagyok/nem tolerálom x, y és z gyógyszereket/hatóanyagokat.  
- idézze fel és mondja el pontosan, milyen mellékhatásai voltak.

**Japanese (JA)**  
日本語

x, y, zの薬にアレルギーがある/を内服できない  
- あなたが経験した副作用を正確に思い出して教えてください。

**Polish (PL)**  
Polski

Jestem uczulony/nie toleruję leków x, y, z  
- przypomnij sobie i opowiedz o dokładnych objawach niepożądanych, jakie u Ciebie wystąpiły

**Portuguese (PT)**  
Português

Sou alérgico/não tolero x, y, z medicamentos  
- recordar e contar sobre os efeitos colaterais exatos que você teve

**Russian (RU)**  
Русский

У меня аллергия на/непереносимость препаратов А, Б, В.  
- попробуйте вспомнить и рассказать о конкретных симптомах/побочных эффектах, которые у вас были



# Family history of seizures

**Ukrainian (UA)**  
український

У мене є/немає родичів з нападами/епілепсією.

**German (DE)**  
Deutsch

Familienanamnese zu Anfällen/ Epilepsie

**Spanish (ES)**  
Español

Antecedentes familiares de crisis

**French (FR)**  
Français

Antécédents familiaux de crises

**Hungarian (HU)**  
Magyar

Rohamok a családi anamnézisében/előtörténetében.

**Japanese (JA)**  
日本語

発作の家族歴

**Polish (PL)**  
Polski

Występowanie napadów w rodzinie obecne/nieobecne

**Portuguese (PT)**  
Português

História familiar de convulsões/crisis

**Russian (RU)**  
Русский

У меня есть/нет родственники с припадками/эпилепсией



## I had an EEG/MRI/(other investigations) and they showed...

**- Bring the results with you if available or share the electronic version.**

**Ukrainian (UA)**  
український

Мені робили ЕЕГ/МРТ/(інші дослідження), і вони показали...  
- якщо є можливість, принесіть результати з собою або поділіться з лікарем електронною версією

**German (DE)**  
Deutsch

Ich hatte ein EEG/ MRT (oder andere Diagnostik), hierbei zeigte sich ...  
- Bringen Sie die Ergebnisse der Untersuchungen mit, wenn Sie diese haben

**Spanish (ES)**  
Español

Tuve un EEG/MRI/(otras investigaciones) y mostraron...  
- Traiga los resultados con usted si están disponibles o comparta la versión electrónica.

**French (FR)**  
Français

J'ai eu un EEG/IRM/(autres investigations) et ils ont montré ...  
- Apportez les résultats avec vous si disponibles ou partagez la version électronique.

**Hungarian (HU)**  
Magyar

Volt EEG/MRI/(egyéb vizsgálataim) és azt mutatták, hogy...  
- hozza magával az eredményeket, ha elérhetők, vagy ossza meg az elektronikus változatot.

**Japanese (JA)**  
日本語

脳波・MRI・(その他の検査)を受けたところ、...  
- 結果がある場合は持参するか、電子版を共有してください。

**Polish (PL)**  
Polski

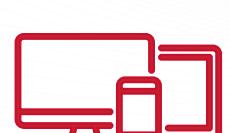
Wykonano u mnie badanie EEG/MRI/(inne badania), które wykazało ....  
- przynieś ze sobą wyniki, jeśli są dostępne, lub udostępnij ich wersję elektroniczną

**Portuguese (PT)**  
Português

Fiz um EEG/RM/(outras investigações) e eles mostraram ...  
- traga os resultados com você, se disponível, ou compartilhe a versão eletrônica

**Russian (RU)**  
Русский

Мне делали ЭЭГ/МРТ/(другие исследования) и они показали...  
- если есть возможность, принесите результаты с собой или поделитесь их электронной версией с врачом



# I have been subjected to this or these surgeries/neurostimulation/ketogenic diet.

- Mention the approximate date of surgery and/or period of time you have been on the diet.

**Ukrainian (UA)**  
український

Я переніс такі операції/нейростимуляцію/ знаходжуся на кетогенній дієті.  
 - вкажіть приблизну дату операції та/або період часу, протягом якого ви були на дієті.

**German (DE)**  
Deutsch

Ich hatte einen epilepsiechirurgischen Eingriff/ habe einen Neurostimulator implantiert bekommen/ habe eine ketogene Diät durchgeführt.  
 - Nennen Sie nach Möglichkeit das genaue Datum ihrer Operation/ Dauer, die Sie die ketogene Diät durchgeführt haben.

**Spanish (ES)**  
Español

He sido sometido a esta o estas cirugías/neuroestimulación/dieta cetogénica.  
 - Mencionar la fecha aproximada de la cirugía y/o el tiempo que lleva con la dieta.

**French (FR)**  
Français

J'ai subi cette ou ces chirurgies/neurostimulation/régime céto-gène.  
 - Mentionner la date approximative de l'intervention chirurgicale et/ou la durée de votre régime.

**Hungarian (HU)**  
Magyar

Ezen/ezeken a műtéteken/neurostimuláció/ketogén diétán estem át.  
 - említse meg a műtét hozzávetőleges dátumát és/vagy a diéta időtartamát.

**Japanese (JA)**  
日本語

私は、手術/神経刺激/ケトン食治療を受けたことがある。  
 - 手術のおおよその日付や食事療法をしている(していた)期間を書いてください。

**Polish (PL)**  
Polski

Byłem/am leczona operacyjnie, Poddalem/am się neurostimulacji Stosowałem/am dietę ketogenną  
 - wymień przybliżoną datę operacji i/lub okres stosowania diety.

**Portuguese (PT)**  
Português

Já fui submetido a esta ou àquelas cirurgias/neuroestimulação/dieta cetogênica.  
 - mencione a data aproximada da cirurgia e/ou o tempo em que está na dieta.

**Russian (RU)**  
Русский

Я перенес(ла) такую операцию/нейростимуляцию/ нахожусь на кетогенной диете.  
 - укажите приблизительную дату операции и/или период времени, в течение которого вы были на диете.

