



# Día Internacional de la Epilepsia

**9 de Febrero de 2026**

Desde Londres tras terminar el Retiro Anual de la ILAE, me permito dirigirme a ustedes,

Hoy, en el **Día Internacional de la Epilepsia**, enviando un cordial y efusivo saludo a todas las personas que viven con epilepsia en Latinoamérica, a sus familias y cuidadores, y al personal de salud que las acompaña día a día, aunque eso no sale publicado en los libros y en los journals, es una tarea loable y digna de admiración.

La epilepsia no define ni caracteriza a quien la vive. Lo que sí sigue marcando la diferencia es el pronto y adecuado acceso al diagnóstico oportuno, al tratamiento adecuado, a la información confiable y a una sociedad sin estigma, que acompaña sin recelo. La evidencia es clara: con el abordaje correcto, la mayoría de las personas con epilepsia puede llevar una vida plena y productiva, para sí mismo, sus familias y a sociedad.

A quienes viven con epilepsia: su vida es mucho más que una crisis, es un reto que susperan día a día.

A las familias y cuidadores: su presencia sostiene, incluso cuando nadie la ve.

Al personal de salud: gracias por ejercer ciencia, compromiso y humanidad, aun en contextos complejos como los de nuestra región.

Desde ILAE Latinoamérica reafirmamos nuestro compromiso con la educación continua, la investigación, la formación de profesionales y la promoción ante nuestros gobernantes para el diseño y puesta en escena de políticas públicas que garanticen una atención pronta, digna, equitativa y basada en evidencia.

La epilepsia necesita menos prejuicios y más conocimiento.

Menos silencio y más acción.

Hoy no solo visibilizamos una condición neurológica.

Visibilizamos a las personas.

Sigamos hablando de epilepsia. Sigamos haciéndolo bien.

Nuevamente saludos,

**Juan Carlos Pérez Poveda, MD, M.Ed**

Chair ILAE Latinoamérica